

令和4年度実施

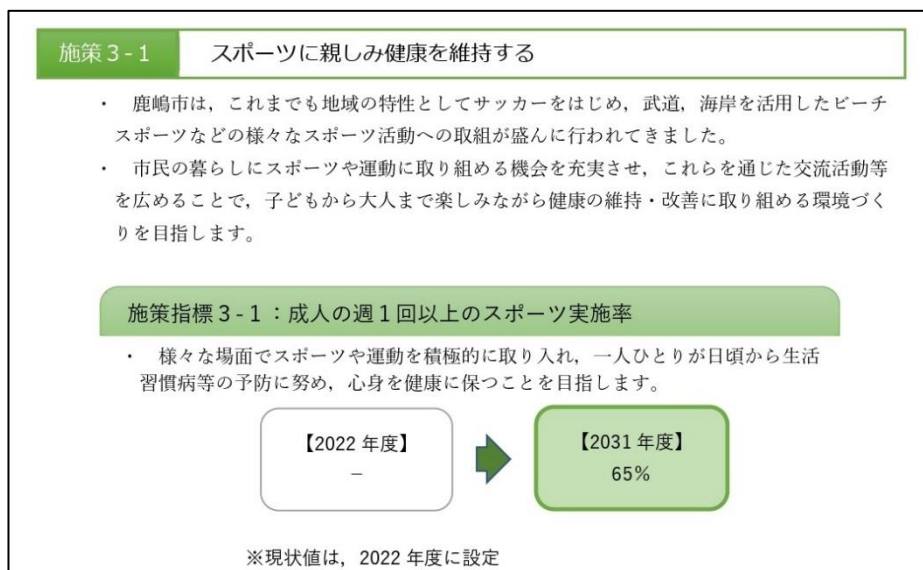
第3次鹿嶋市スポーツ推進計画の成果指標に係る調査について

1 目的

第四次鹿嶋市総合計画及び第3次鹿嶋市スポーツ推進計画では、計画の着実な進行管理を目的に、施策指標のひとつに「成人の週1回以上のスポーツ実施率65%（2031年度）」を掲げており、幅広い世代の地域住民の方を対象に実態調査を行い、効果検証を行うこととする。

【計画との位置づけ】

- ・第四次鹿嶋市総合計画（基本政策3 スポーツに親しみ健康に生きるより抜粋）



- ・第3次鹿嶋市スポーツ推進計画（第3章 計画の基本的な考え方より抜粋）

計画の着実な進行管理を行うため、成果指標を次のとおりとします。							
基本目標	指標名	実績			目標値 (R8)	備考	
		R1	R2	R3			
1	成人のスポーツ実施率★	—	66%※	—	65%	週1回以上	
	新体力テスト (A～B)の割合	小5男子	50.7	—	40.9%	60%	令和2年度は新型コロナウイルス感染症の影響で新体力テスト実施せず
		小5女子	65.2	—	53.4%	66%	
		中2男子	50.0	—	40.0%	60%	
		中2女子	81.0	—	71.6%	82%	
市立スポーツ施設	利用者数	269,660人	203,895人	150,000人	400,000人	令和3年度実績は見込み数	
	満足度★	—	—	—	70%	新規項目	
2	かしまスポーツクラブ 会員数	1,356人	941人	1,070人	1,500人	令和3年度は12月末時点	
	学校スポーツ開放登録者数	2,418人	2,447人	1,747人	2,500人	令和3年度は12月末時点	
	市民向け体力テスト参加者数	—	—	3/21予定	500人	H30:262人, H29:265人, H28:410人	
3	パラスポーツ体験実施後の競技関心度向上(小中学生)	—	83% (339/407人)	—	90%	令和3年度までスポーツ庁のオリパラ教育推進事業委託	
	外国人の市立スポーツ施設利用者数★	—	—	—	2,000人	新規項目 市内在住966人(令和3年12月)	

★：調査不定期または未実施事項のため、令和4年度より毎年実施していきます。

※：参考値扱いとします(スポーツ施設利用者や公民館来場者が調査の主な対象のため)

2 調査対象

市内に在住する 18 歳以上の成人

3 調査期間

令和4年 11 月～12 月

4 調査方法

①オンライン形式による回答（案内文書に QR コードを掲載）

- ・公民館まつり
- ・小中学校保護者

②紙媒体による回答

- ・スポーツ施設利用者

5 調査項目（設問内容：選択式，自由記述）

①年齢 ②性別 ③居住地域 ④1 年間にした運動の頻度

⑤運動を実施できない理由（自由記述，複数回答可）

⑥運動を行った理由（複数回答可） ⑦1 年間で行った運動（複数回答可）

⑧主に運動をした場所（複数回答可）

⑨市運動（スポーツ）施設利用満足度 ⑩その他意見要望など（自由記述）

6 回答数

1,575 件

- ・オンライン形式による回答 1299 件（約 82.5%）

- ・紙媒体による回答 276 件（約 17.5%）

7 各種回答

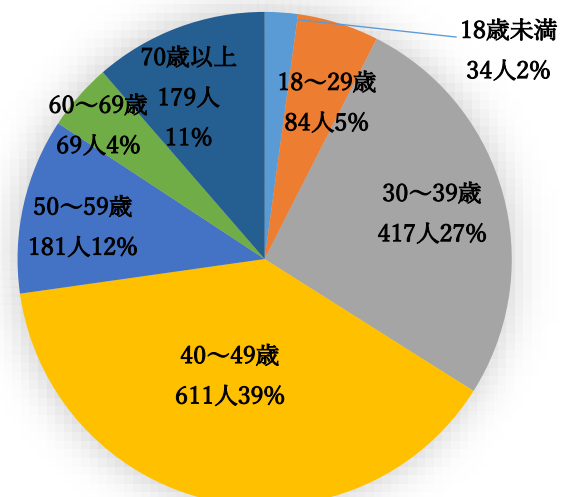
①年齢

18歳未満	18～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	合計
34人	84人	417人	611人	181人	69人	179人	1,575人
2%	5%	27%	39%	12%	4%	11%	100%

【備考】

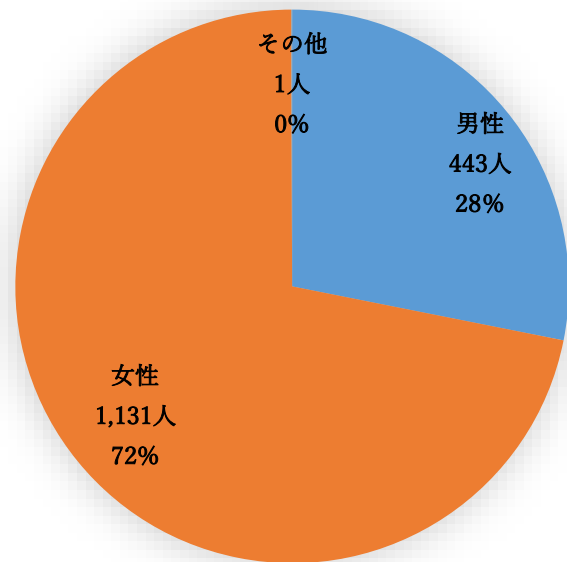
- ・30～49 歳が全体の 66%を占める

- ・18 歳未満の回答者は参考値とする



②性別

男性	女性	その他	合計
443人	1,131人	1人	1,575人
28%	72%	0%	100%

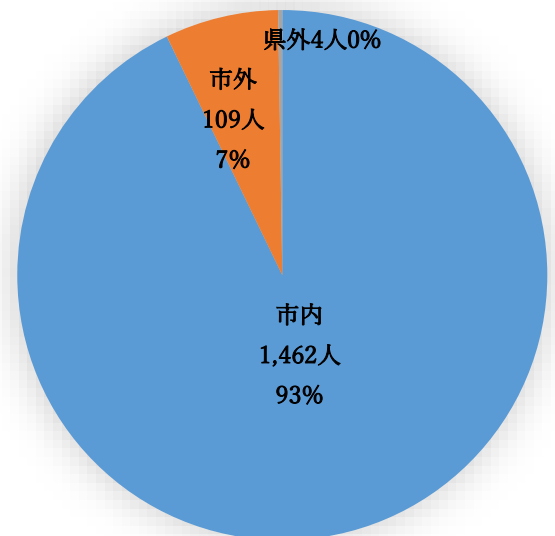


【備考】

- 女性の回答割合 1,131 人（72%）のうち、割合が大きい世代は 30～49 歳で 1,027 人（90.8%）である。
- 男性の回答割合 443 人（28%）のうち、割合が大きい世代は 30～49 歳で 190 人（42.8%），次いで 60 歳以上で 135 人（30.4%）である。
- 女性の回答割合の多くが 30～49 歳に集中している。

③居住地域

市内	市外	県外	合計
1,462人	109人	4人	1,575人
93%	7%	0%	100%



【備考】

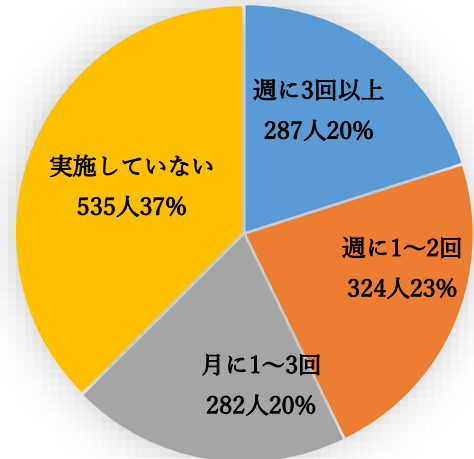
- 不特定多数の人が参加するイベントでも案内文書を配布したため市外，県外の回答 113 人あり（7%）
- **市外，県外の回答は参考値とする**

④ 1年間にした運動の頻度

週に3回以上	週に1～2回	月に1～3回	実施していない	合計
287人	324人	282人	535人	1,428人
20%	23%	20%	37%	100%

【備考】

- 鹿嶋市が目指す目標値
成人の週1回以上のスポーツ実施率 65%
(2026年度, 2031年度)
- 現状 43% (2022年度)



⑤運動を実施できない理由 (自由記述, 複数回答可)

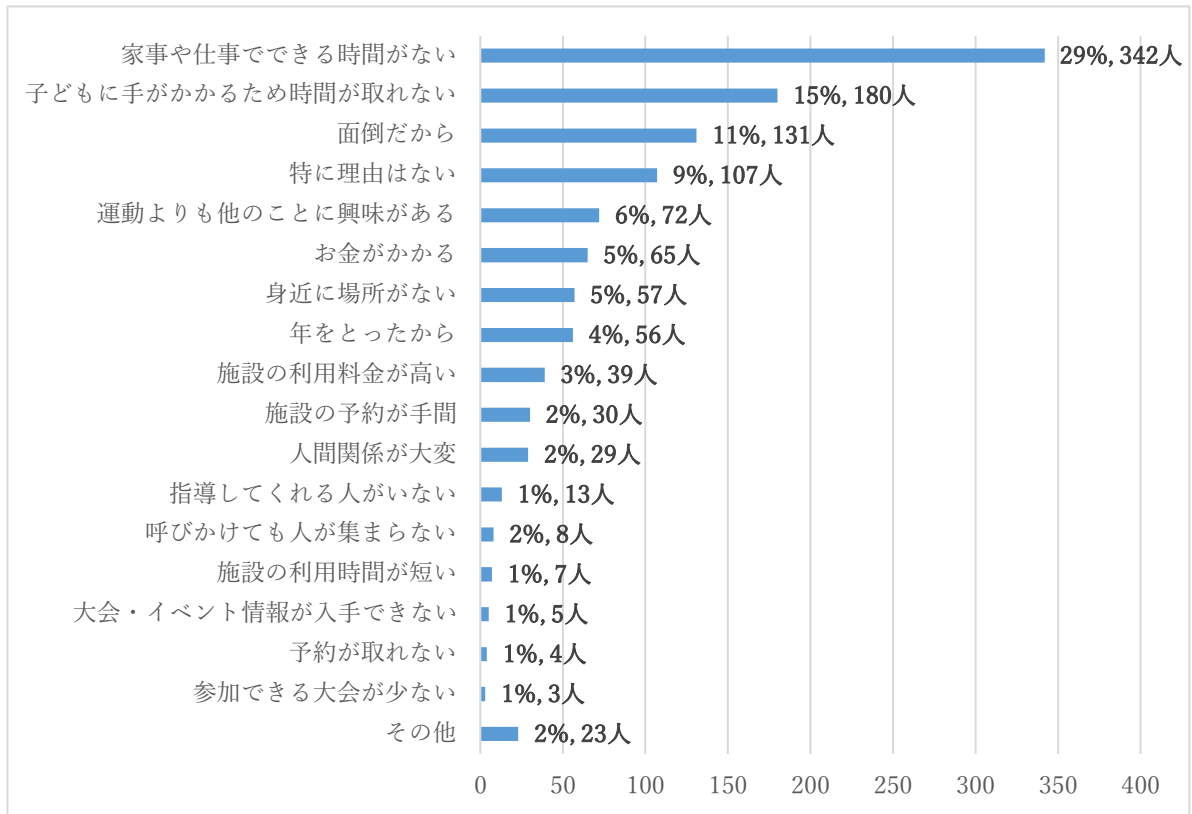
※④で「実施していない」と回答した者が対象

家事や仕事でできる時間がない	子どもに手がかかるため時間が取れない	面倒だから	特に理由はない	運動よりも他のことに興味がある	お金がかかる	身近に場所がない	年をとったから	施設の利用料が高い
342人	180人	131人	107人	72人	65人	57人	56人	39人
29%	15%	11%	9%	6%	5%	5%	4%	3%

施設の予約が手間	人間関係が大変	指導してくれる人がいない	呼びかけても人が集まらない	施設の利用時間が短い	大会・イベント情報が入手できない	予約が取れない	参加できる大会が少ない	その他	合計
30人	29人	13人	8人	7人	5人	4人	3人	23人	1,171人
2%	2%	1%	2%	1%	1%	1%	1%	2%	100%

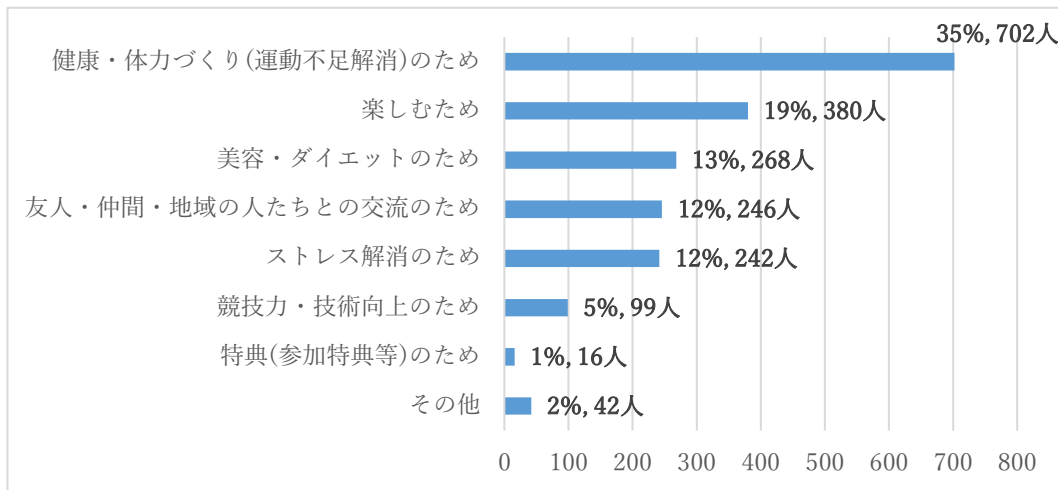
【備考】

- その他 23人の主な理由と少数理由 (抜粋)
 - 身体的理由 (療養中) 6人
 - 運動が嫌い 5人
 - 新型コロナウイルス感染症関連 2人
 - したい運動はあるがどこでどのような活動をしているのかわからない 1人
 - 子供を見てくれる人がいないので運動しに行けない 1人
 - 障害児の預け先が無く自分の時間の確保が難しい為 1人



⑥運動を行った理由（複数回答可）

健康・体力づくり(運動不足解消)のため	楽しむため	美容・ダイエットのため	友人・仲間・地域の人たちとの交流のため	ストレス解消のため	競技力・技術向上のため	特典(参加特典等)のため	その他	合計
702人	380人	268人	246人	242人	99人	16人	42人	1,995人
35%	19%	13%	12%	12%	5%	1%	2%	100%

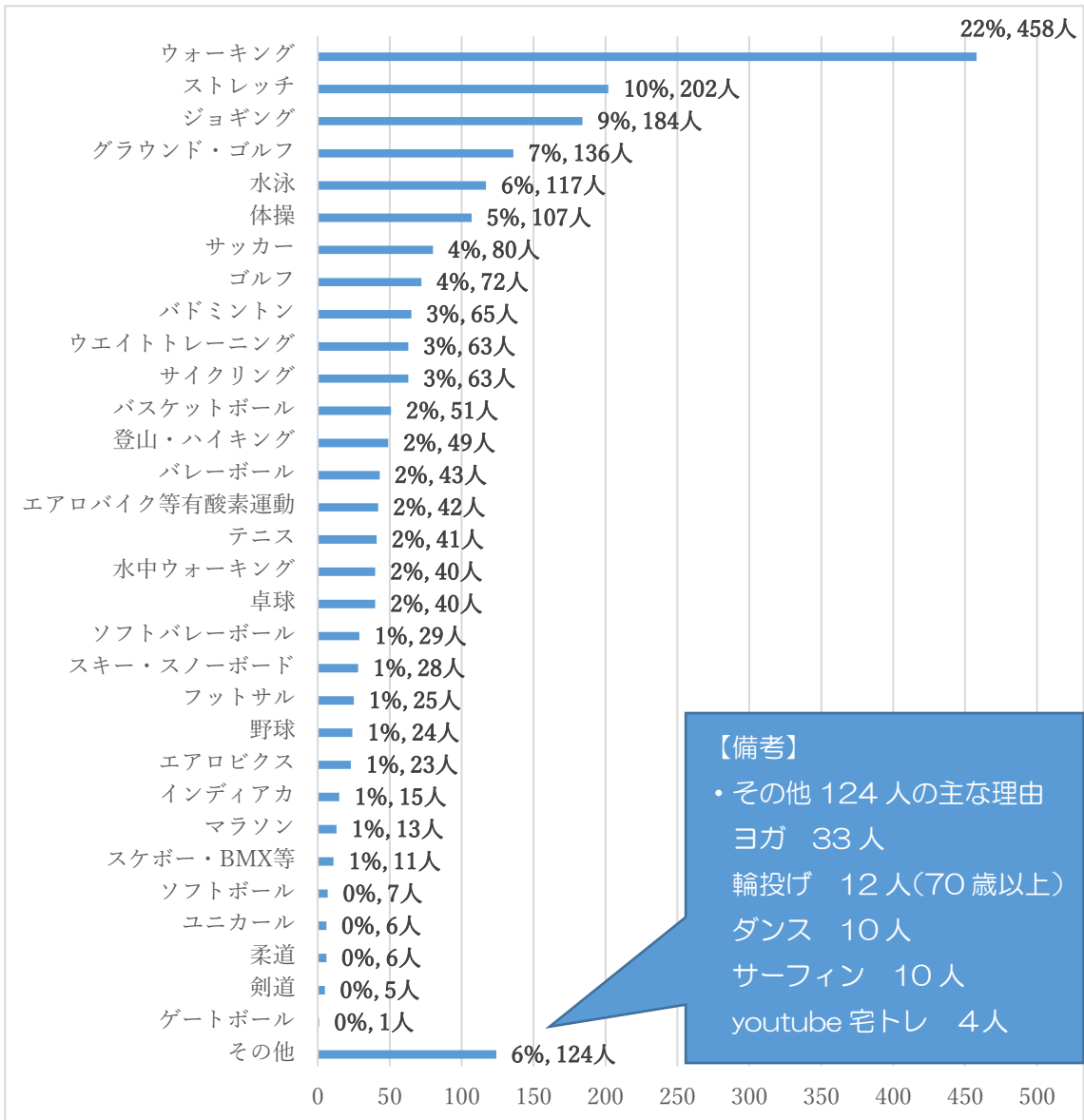


【備考】

- ・その他 42 人の主な理由（抜粋）
子どもと一緒に運動 25 人

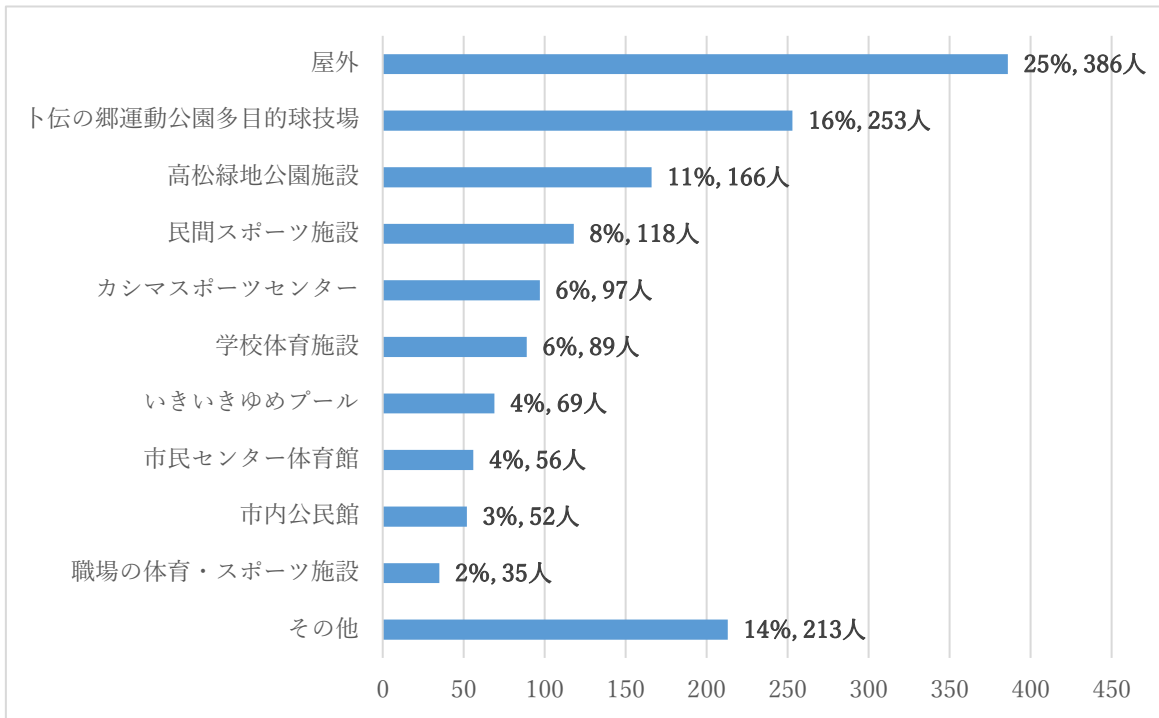
⑦1年間で行った運動（複数回答可）

ウォーキング	458人	22%	水中ウォーキング	40人	2%
ストレッチ	202人	10%	ソフトバレーボール	29人	1%
ジョギング	184人	9%	スキー・スノーボード	28人	1%
グラウンド・ゴルフ	136人	7%	フットサル	25人	1%
水泳	117人	6%	野球	24人	1%
体操	107人	5%	エアロビクス	23人	1%
サッカー	80人	4%	インディアカ	15人	1%
ゴルフ	72人	4%	マラソン	13人	1%
バドミントン	65人	3%	スケボー・BMX等	11人	1%
サイクリング	63人	3%	ソフトボール	7人	0%
ウエイトトレーニング	63人	3%	柔道	6人	0%
バスケットボール	51人	2%	ユニカール	6人	0%
登山・ハイキング	49人	2%	剣道	5人	0%
バレーボール	43人	2%	ゲートボール	1人	0%
エアロバイク等有酸素運動	42人	2%	その他	124人	6%
テニス	41人	2%	合計	2,046人	100%
卓球	40人	2%			



⑧主に運動をした場所（複数回答可）

屋外	386人	25%
ト伝の郷運動公園多目的球技場	253人	16%
高松緑地公園施設	166人	11%
民間スポーツ施設	118人	8%
カシマスポーツセンター	97人	6%
学校体育施設	89人	6%
いきいきゆめプール	69人	4%
市民センター体育館	56人	4%
市内公民館	52人	3%
職場の体育・スポーツ施設	35人	2%
その他	213人	14%
合計	1,534人	100%



【備考】

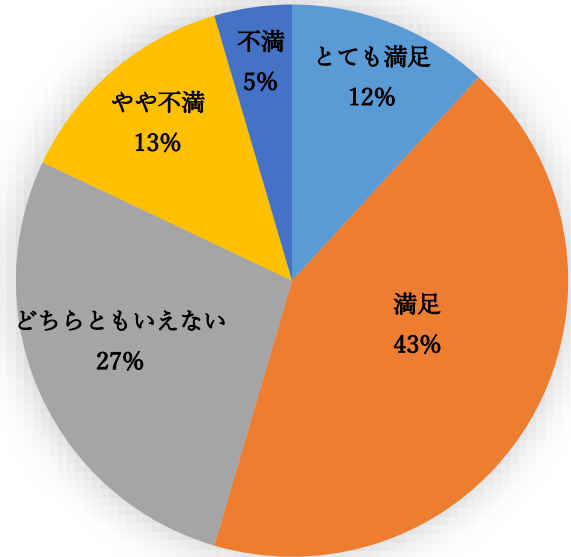
- その他 213 人の主に運動した場所
 - 自宅 100 件
 - 市外 33 件（うち神栖市内施設 15 件）
 - 公園 20 件
 - 海 11 件
 - カシマサッカースタジアム 2 件

⑨市運動（スポーツ）施設利用満足度

とても満足	満足	どちらとも いえない	やや不満	不満	合計
52人	188人	121人	59人	20人	440人
12%	43%	28%	13%	5%	100%

【備考】

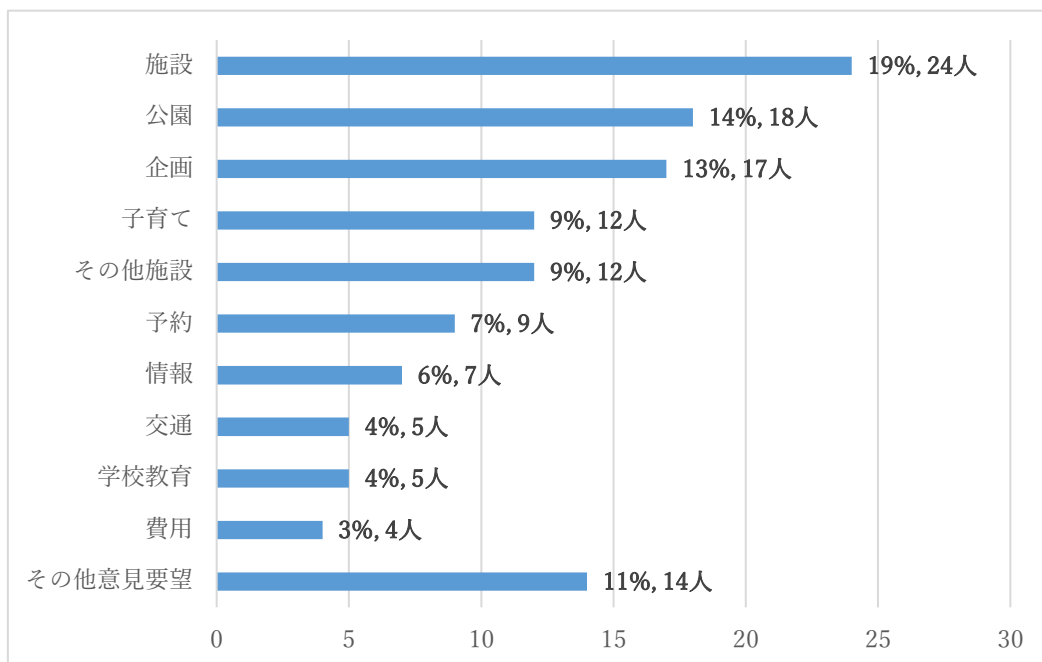
- 鹿嶋市が目指す目標値
市立スポーツ施設満足度 70%
(2026年度)
- 現状 55% (2022年度)



⑩その他意見要望など（自由記述）

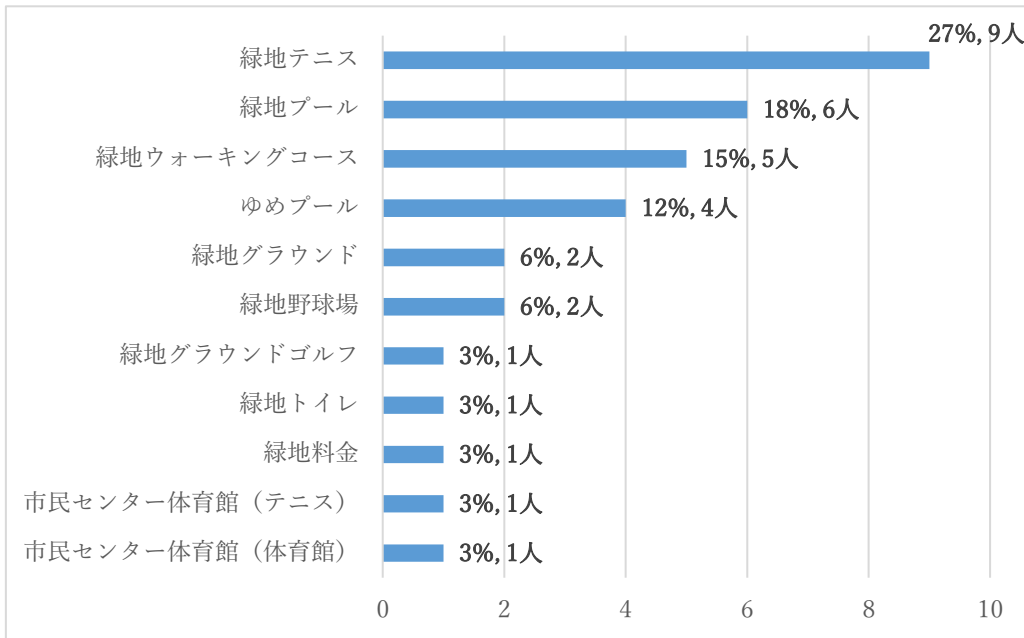
i 市全体

施設	公園	企画	子育て	その他施設	予約	情報	交通	学校教育	費用	その他意見要望	合計
24人	18人	17人	12人	12人	9人	7人	5人	5人	4人	14人	127人
19%	14%	13%	9%	9%	7%	6%	4%	4%	3%	11%	100%



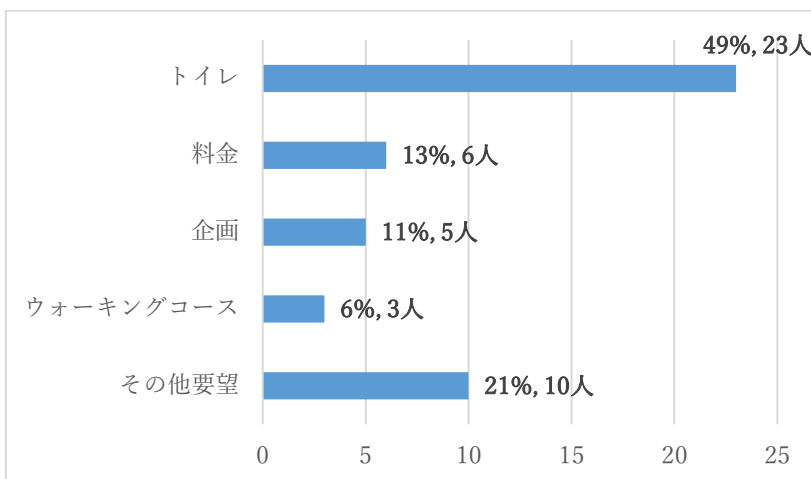
ii KSC 管理施設関連

緑地テニス	緑地プール	緑地ウォーキングコース	ゆめプール	緑地グラウンド	緑地野球場	緑地グラウンドゴルフ	緑地トイレ	緑地料金	市民センター体育館 (テニス)	市民センター体育館 (体育館)	合計
9人	6人	5人	4人	2人	2人	1人	1人	1人	1人	1人	33人
27%	18%	15%	12%	6%	6%	3%	3%	3%	3%	3%	100%



iii アントラース管理施設関連

トイレ	料金	企画	ウォーキングコース	その他要望	合計
23人	6人	5人	3人	10人	47人
49%	13%	11%	6%	21%	100%



【備考】

- どの分野も施設関連の意見要望が多数
- 詳細は別紙に記載