

# 鹿嶋市女子 フェスタ 2017

with

# スポーツ フェスタ

**Kashima Women's Festa**  
- Live, Love, Laugh and Be Happy -

## 2017.10.28 sat 10:00-16:00

会場：カシマスポーツセンター メインアリーナ ほか

### ☺☺ マルシェ

🌸 **メインアリーナ**

**ハンドメイド雑貨  
癒し・美容  
Foods & Drink  
ワークショップ**

アクセサリづくり  
アイシングクッキーなど

オリジナルのかわいい雑貨や  
お子さんと楽しめるワークショップなど



### スポーツワークショップ

**Enjoy Sports!!**  
参加無料 / 事前申込

🌸 **メインアリーナ**

**10:30 ~ 11:30 バランスボール**

インストラクター 宮本 あやな さん  
バランスボールは、簡単に有酸素運動ができ、ココロとカラダの元気につながります◎ぜひ一緒に弾みましょう♪  
【対象】一般



**13:15 ~ 14:00 キッドビクス**

インストラクター 瀬川 美枝子 さん  
親子の絆を深めるスキンシップ & コミュニケーション◎  
アクティビティ・プレイ（活動的な遊び）とフィットネス  
エクササイズを融合したキッドビクス体験。  
【対象】2才～12才とその保護者



持ち物 室内用シューズ、運動のできる服装  
市ホームページから または 電話でお申込みください（締切/10月25日☎）

### セミナー

受講無料 / 事前申込 / 定員50名

🌸 **会議室 時間 /14:00 ~ 15:30**

**女性の身体活動促進のキは「共感」!**  
～イギリスから学ぶ日本の女性のアクティブライフ～

講師：順天堂大学女性スポーツ研究センター長  
**小笠原 悦子 さん**

女性がベストコンディションで活躍するために、イギリス発『This Girl Can』キャンペーンに学ぶ、女性を身体的にアクティブにする方法とそのためにより必要なこととは。日本では今まであまり語られることのなかったこれらの情報をお伝えします!

市ホームページから または 電話でお申込みください（締切/10月25日☎）  
※託児あり（就学前児童・無料・事前申込）



講師Profile  
茨城県水戸市出身。スポーツマネジメントを専門とする。スポーツに関わる女性を支援する、NPO法人ジュース（JWS）理事長。2011年4月より順天堂大学大学院スポーツ健康科学研究科教授。2014年からは女性スポーツ研究センター長を務める。水泳競技、コーチの職務満足、女性スポーツについての論文・著書多数あり。2004年エイボンアワード・ウィメン功績賞受賞。2012年度NAGWS（アメリカ女性スポーツ連盟）の国際開拓者賞受賞。

### いろいろブース

**かしまオセロ大会** ○●○●

12:30 ~ 15:30（受付 12:00）  
予選（3回）/ 上位者による決勝トーナメント

**バルーンパフォーマーが  
来るよ!**



**託児コーナー【無料】**

セミナー・スポーツワークショップに参加の方が優先となります

**相談コーナー**

子育てや、起業に関する相談などにお答えします

**展示コーナー**

男女共同参画・女性活躍推進・市民活動団体の活動紹介

**同時開催**

🌸 **水の広場 開演 12:00**  
**JAZZライブ** 野外音楽イベント  
秋空の下心地よい音楽をお楽しみください



会場 カシマスポーツセンター 住所：鹿嶋市神向寺23番地2

主催 鹿嶋市・鹿嶋市教育委員会・(公財)鹿嶋市文化スポーツ振興事業団  
NPO法人鹿嶋市体育協会・NPO法人かしまスポーツクラブ

後援 茨城県・鹿嶋市商工会・鹿嶋市観光協会

協力 (公社)かしま青年会議所

事前申込

イベント詳細は  
こちらから!

鹿嶋市女子フェスタ

検索



鹿嶋市 HP

Facebook



鹿嶋市女性支援室 TEL: 0299-82-2911