

平成19年度鹿嶋市における運動・スポーツに関する調査集計結果【概要版】

市では、今後の生涯スポーツ振興の課題や方向性を検討するために、平成20年1月に20歳以上の市民の皆様を対象としてアンケート調査を実施しました。

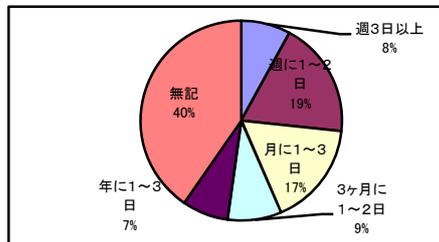
皆様の御意見を参考にし、今後の生涯スポーツの振興のために有効に活用していきます。

回答数： 7,886 人

調査年月： 平成20年1月

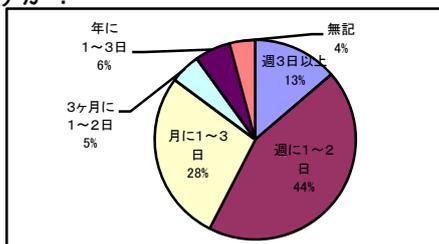
◆運動・スポーツをどのくらいの頻度で実施しますか？

1	週3日以上	625	8%
2	週に1～2日	1,481	19%
3	月に1～3日	1,328	17%
4	3ヶ月に1～2日	681	9%
5	年に1～3日	584	7%
	無記	3,187	40%



◆今後の運動・スポーツをどのくらいの頻度で実施したいですか？

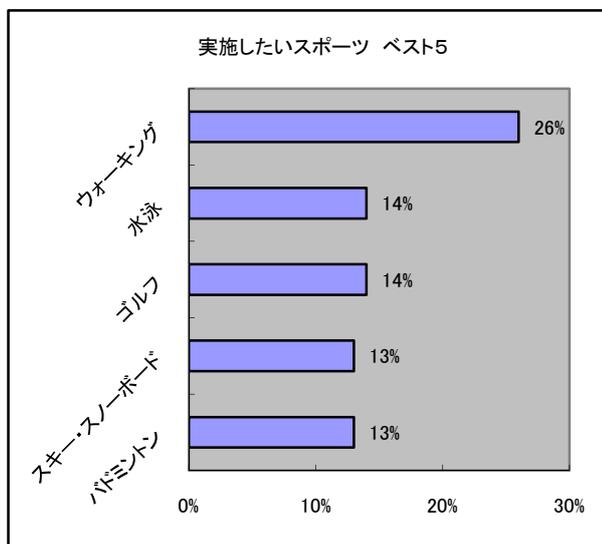
1	週3日以上	1,077	14%
2	週に1～2日	3,459	44%
3	月に1～3日	2,184	28%
4	3ヶ月に1～2日	386	5%
5	年に1～3日	455	6%
	無記	325	4%



年1日以上の実施頻度は、60%を超えています。週1日以上の実施頻度は、約30%となっています。しかし、約60%の方が今後は実施していきたいと考えているようです。

◆実施したい運動・スポーツは何ですか？（※複数回答可）

1	ウォーキング	2,056	26%
2	水泳	1,086	14%
3	ゴルフ	1,081	14%
4	スキー・スノーボード	1,060	13%
5	バドミントン	1,054	13%
6	テニス(軟式・硬式)	979	12%
7	ジョギング	800	10%
8	エアロビクス等	775	10%
9	水中ウォーキング等	746	9%
10	サイクリング	694	9%
11	ストレッチング	693	9%
12	登山・ハイキング	652	8%
13	ソフトバレーボール	598	8%
14	卓球	564	7%
15	野球	532	7%
16	バレーボール	484	6%
17	ウェイトトレーニング	464	6%
18	サッカー	434	6%
19	その他	404	5%
20	ソフトボール	361	5%
21	体操等	349	4%
22	グラウンド・ゴルフ	344	4%
23	エアロバイク等	339	4%
24	バスケットボール	312	4%
25	フットサル	292	4%
26	その他	283	4%
27	マラソン	254	3%
28	インディアカ	231	3%
29	ゲートボール	152	2%
30	スケートボード・BMX	115	1%
31	剣道	107	1%
32	柔道	95	1%
33	ユニカー	11	1%

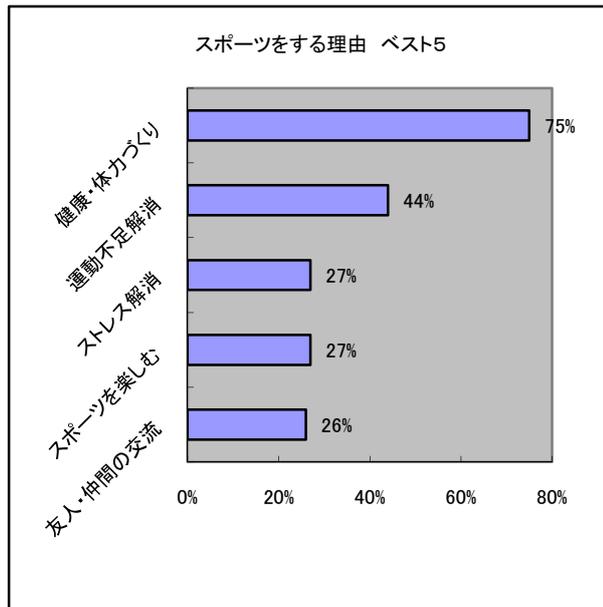


「実施したい運動・スポーツはなんですか」という質問に対しては、ウォーキングをしたいと考えている方が非常に多く、次いで水泳と健康づくりを意識した運動・スポーツを実施したいと考えている方が多いようです。

◆何のために運動・スポーツを実施したいですか？（※複数回答可）

1	健康・体づくり	5,887	75%
2	運動不足解消	3,461	44%
3	ストレス解消	2,156	27%
4	スポーツを楽しむ	2,135	27%
5	友人・仲間の交流	2,054	26%
6	美容・ダイエット	1,624	21%
7	家族交流	1,471	19%
8	地域住民の交流	899	11%
9	自己実現の機会	381	5%
10	大会出場	265	3%
11	記録・成績向上	254	3%
12	精神の修練	252	3%
13	その他	71	1%

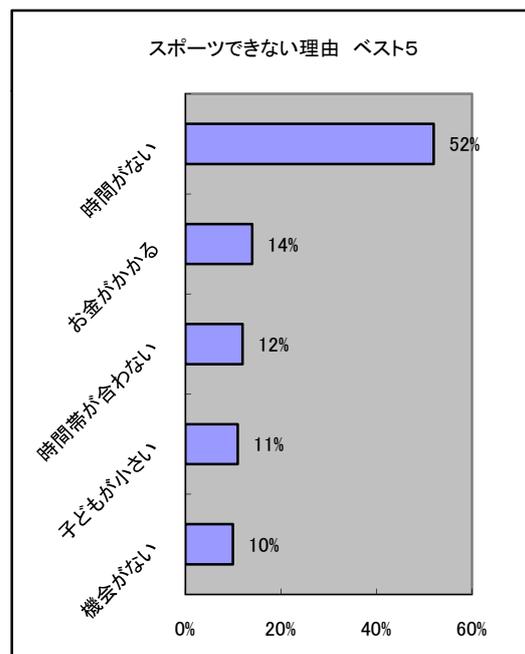
「何のために運動・スポーツを実施したいですか」という質問に対し、圧倒的に健康・体づくりを目的に行いたいという方が多いようです。



◆運動・スポーツをできない理由は何ですか？（※複数回答可）

1	家事や仕事で運動できる時間がない	4,113	52%
2	お金がかかる	1,071	14%
3	都合の良い時間と時間帯が合わない	908	12%
4	子どもが小さい	900	11%
5	機会がない	800	10%
6	身近に場所がない	739	9%
7	年齢的に厳しい	685	9%
8	面倒	630	8%
9	一緒に運動する仲間がいない	621	8%
10	理由なし	492	6%
11	他のことに興味がある	453	6%
12	ケガや病気のため	406	5%
13	やりたい種目のクラブがない	325	4%
14	運動が好きではない	315	4%
15	人間関係がわずらわしい	219	3%
16	指導者がいない	183	2%
17	その他	116	1%
18	既存クラブと考えが合わない	18	1%

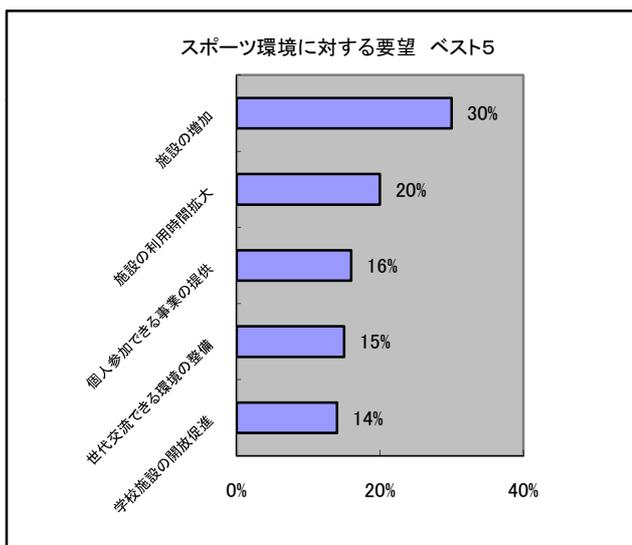
「運動・スポーツをできない理由は何ですか」という質問に対しては、「時間がない」という方が多く、日常生活の中で運動・スポーツへ時間を割けない実態がうかがえます。



◆運動・スポーツ環境に何を望みますか？（※複数回答可）

1	体育・スポーツ施設の数増加	2,370	30%
2	スポーツ施設の利用時間の拡大	1,616	20%
3	個人で参加できるスポーツプログラムの提供	1,252	16%
4	世代を超えてスポーツを行える環境の整備	1,192	15%
5	学校体育施設の開放促進	1,083	14%
6	シャワー・ロッカールーム等の付帯施設の充実	854	11%
7	料金支払方法の簡素化(年会費制度等)	836	11%
8	スポーツ教室の充実(レベル、種目数等)	790	10%
9	施設利用やイベント等の情報提供の充実	755	10%
10	利用手続きの簡素化(インターネット等)	744	9%
11	アフタースポーツのための施設(レストラン等)の充実	644	8%
12	地域のスポーツ行事や大会などの充実	634	8%
13	スポーツ施設への指導者の配置	333	4%
14	指導者に関する情報提供	253	3%
15	サークル等へのクラブハウスの整備	251	3%
16	トップレベルのスポーツ大会等の誘致	239	3%
17	サークル等への適切な指導者の派遣	227	3%
18	トップレベルの選手との交流機会の提供	218	3%
19	健康やスポーツに関する講演会等の実施	185	2%
20	スポーツボランティアの機会の提供	130	2%
21	その他	214	3%
22	特に希望することは無い	1,578	20%

運動・スポーツ環境への要望については、「施設の増加」を望む意見が多く、次いで「利用時間拡大」と施設整備や受入れ体制への要望が多い。



◆施設の管理費は誰が負担すべきですか？

1	行政と利用者	4,424	56%
2	行政	1,218	15%
3	利用者	1,101	14%
4	わからない	711	9%
5	その他	54	1%
	無記	378	5%

「施設管理費の負担について」の質問では、「行政と利用者が負担すべき」と回答した方が50%を越しており、受益者負担の考え方が一定の理解を得られているようです。

