

【参考資料】 令和2年度 鹿嶋市における運動・スポーツに関する調査 集計結果

市では、今後の生涯スポーツ振興の課題や方向性を検討するために、鹿嶋市が設置したスポーツ施設及び学校体育施設の利用団体の団員、カシマスポーツセンター等運動施設や各公民館などの公共施設来場者を対象に、アンケート調査を実施しました。

皆様の御意見を参考にし、今後の生涯スポーツの振興のために有効に活用していきます。

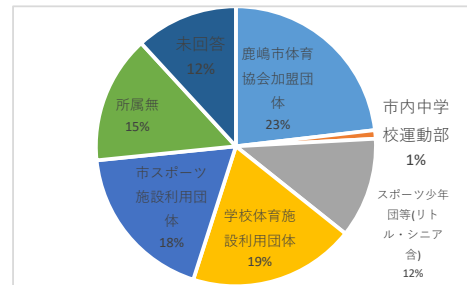
回答数：406（回収率：51.1%） 調査件数 794件

調査年月：令和3年3月

問1. 基礎的事項

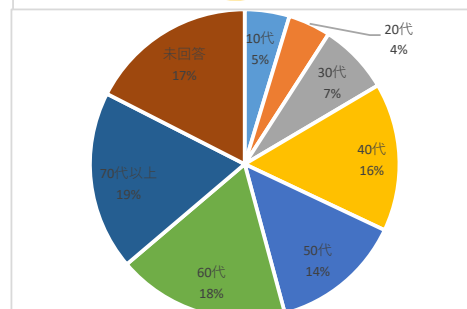
(1) あなたの団体区分

1	鹿嶋市体育協会加盟団体	94	23%
2	市内中学校運動部	4	1%
3	スポーツ少年団等(リトル・シニア含)	47	12%
4	学校体育施設利用団体	78	19%
5	市スポーツ施設利用団体	75	18%
6	所属無	60	15%
7	未回答	48	12%



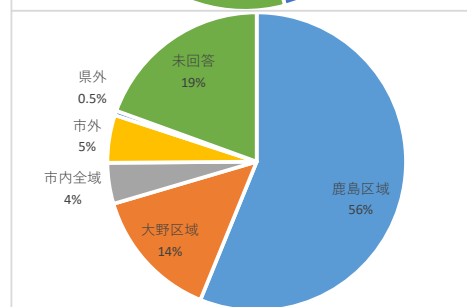
(2) あなたの年代

1	10代	19	5%
2	20代	18	4%
3	30代	30	7%
4	40代	63	16%
5	50代	56	14%
6	60代	73	18%
7	70代以上	76	19%
8	未回答	71	17%



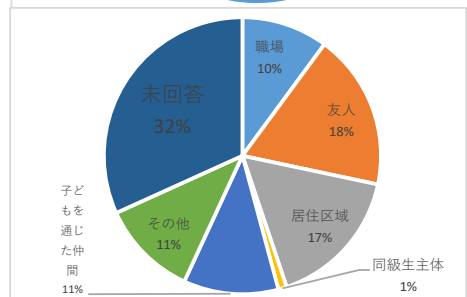
(3) あなたの居住区域

1	鹿島区域	228	56%
2	大野区域	58	14%
3	市内全域	18	4%
4	市外	21	5%
5	県外	2	0.5%
6	未回答	79	19%



(4) 団体構成種別

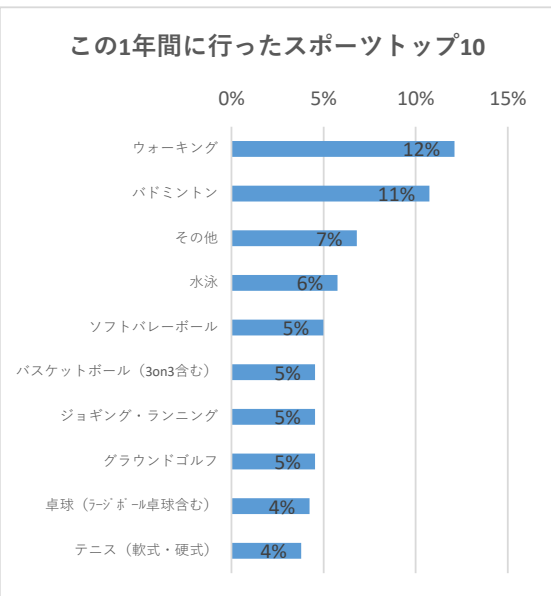
1	職場	41	10%
2	友人	74	18%
3	居住区域	67	17%
4	同級生主体	4	1%
5	子どもを通じた仲間	45	11%
6	その他	46	11%
7	未回答	129	32%



問2. あなたが行っているスポーツ活動の状況について、お答えください。

(1)あなたが、この1年間に行った運動・スポーツ種目をお答えください。(複数回答可)

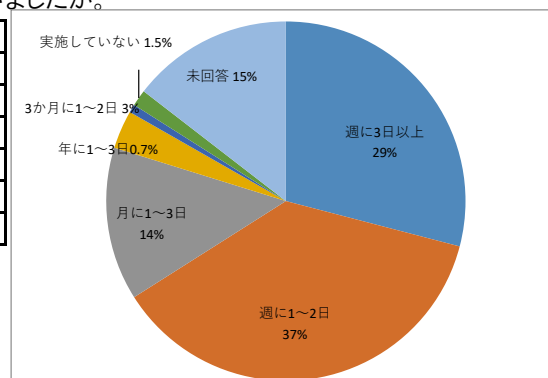
1	ウォーキング	80	12%
2	バドミントン	71	11%
3	その他	45	7%
4	水泳	38	6%
5	ソフトバレーボール	33	5%
6	バスケットボール(3on3含む)	30	5%
7	ジョギング・ランニング	30	5%
8	グラウンドゴルフ	30	5%
9	卓球(ラジボ-ル卓球含む)	28	4%
10	テニス(軟式・硬式)	25	4%
11	ゴルフ(練習含む)	25	4%
12	野球	20	3%
13	サッカー	19	3%
14	ストレッチング	19	3%
15	インディアカ	19	3%
16	バレーボール(6人制・9人制)	18	3%
17	水中ウォーキング・アクアビクス等	16	2%
18	体操(ラジオ体操、タンヘル体操、3B体操等)	14	2%
19	ソフトボール	12	2%
20	登山・トレッキング・ハイキング	11	1.7%
21	ウェイトトレーニング(マシン・フリーウエイト等)	11	1.7%
22	柔道	9	1.4%
23	サイクリング	9	1.4%
24	フットサル	8	1.2%
25	その他武道	8	1.2%
26	エアロビクス・青竹ビクスク	6	0.9%
27	エアロバイク・トレッドミル等の有酸素トレーニング	6	0.9%
28	ユニカール	5	0.8%
29	その他ニュースポーツ	4	0.6%
30	スキー・スノーボード	3	0.5%
31	エアロバイク・トレッドミル等の有酸素トレーニング	3	0.5%
32	剣道	2	0.3%
33	その他ウインタースポーツ	1	0.2%
34	その他ウォータースポーツ	1	0.2%
35	マラソン	1	0.2%
36	スケートボード・BMX・インラインスケート	1	0.2%



「この1年間に行った運動・スポーツ種目は何か?」という質問に対し、ウォーキングと答えた人が最も多く、次いでバドミントンが多いという結果になりました。手軽にできるスポーツが人気のようです。

(2)あなたは、この1年間、どのくらいの頻度で運動・スポーツを行いましたか。

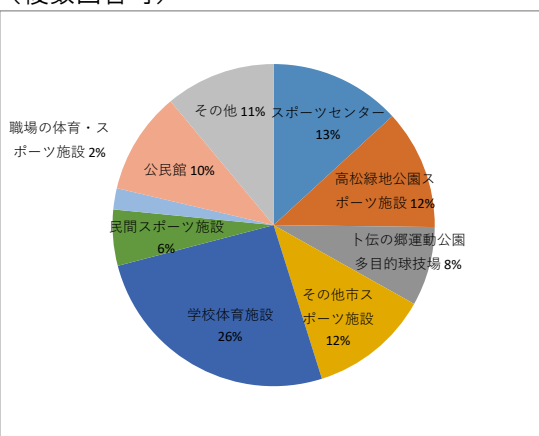
1	週に3日以上(年151日以上)	118	29%
2	週に1~2日(年51日~150日)	150	37%
3	月に1~3日(年12日~50日)	56	14%
4	3か月に1~2日(年4日~11日)	14	3%
5	年に1~3日	3	0.7%
6	実施していない	6	1.5%
7	未回答	59	15%



週に3日以上運動・スポーツを行う人は約3割ですが、週に1日以上運動・スポーツを行う人は約7割に及んでいます。

(3)あなたは、この1年間、主にどこで運動・スポーツを行いましたか。(複数回答可)

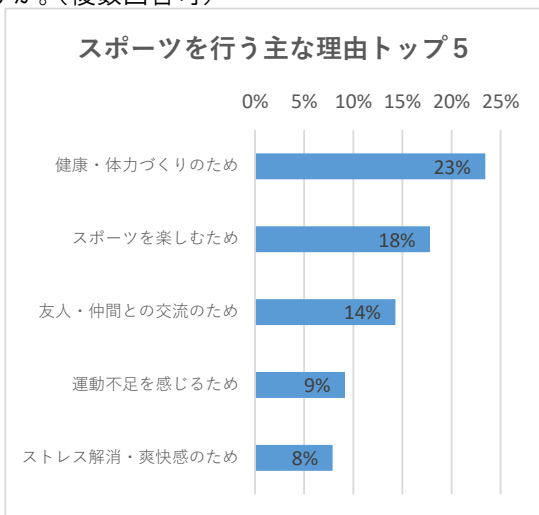
1	スポーツセンター	68	13%
2	高松緑地公園スポーツ施設	62	12%
3	ト伝の郷運動公園多目的球技場	41	8%
4	その他市スポーツ施設	62	12%
5	学校体育施設	133	26%
6	民間スポーツ施設	29	6%
7	職場の体育・スポーツ施設	11	2%
8	公民館	53	10%
9	その他	57	11%



学校体育施設の利用が最も多く、市スポーツ施設ではスポーツセンターが最もよく利用されているようです。

(4)あなたが、この1年間、運動・スポーツを行った主な理由は何ですか。(複数回答可)

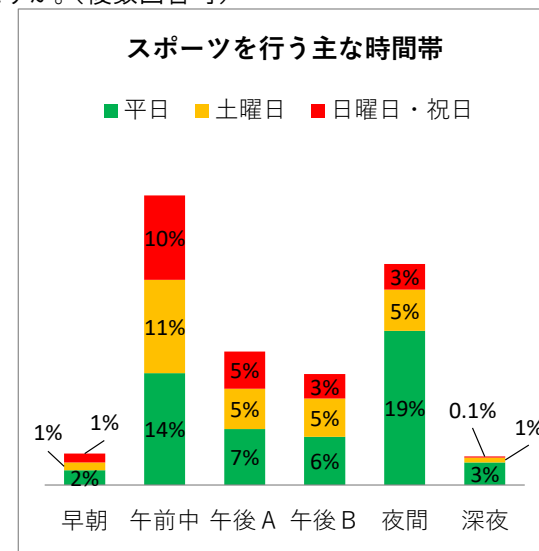
1	健康・体力づくりのため	246	23%
2	スポーツを楽しむため	187	18%
3	友人・仲間との交流のため	150	14%
4	運動不足を感じるため	96	9%
5	ストレス解消・爽快感のため	83	8%
6	大会に出場するため	66	6%
7	技術の習得、記録やスポーツ成績を向上させるため	62	6%
8	地域の人たちとの交流のため	53	5%
9	精神の修練や訓練のため	30	3%
10	生きがい・自己実現の機会として	28	3%
11	美容・ダイエットのため	23	2%
12	家族との交流のため	15	1%
13	その他	10	1%



健康・体力づくり、スポーツを楽しむ、友人・仲間との交流などを主な目的として、この1年間運動・スポーツを行った人が多いようです。

(5)あなたが、この1年間、運動・スポーツしたのは主にどの時間帯ですか。(複数回答可)

曜日	早朝(5:00~9:00)		午前中(9:00~12:00)		午後A(12:00~15:00)		午後B(15:00~18:00)		夜間(18:00~21:00)		深夜(21:00以降)			
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合		
平日	15	2%	114	14%	57	7%	49	6%	157	19%	23	3%		
	土曜日	8	1%	95	11%	41	5%	39	5%	42	5%	5	1%	
		日曜日・祝日	9	1%	86	10%	38	5%	25	3%	26	3%	1	0.1%

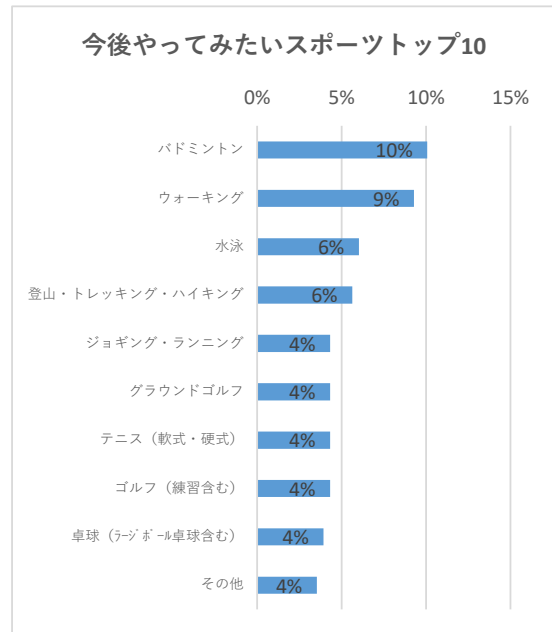


運動・スポーツを行う時間帯について、平日は夜間が最も多く、土日祝日においては午前中が最も多いという結果になりました。

問3. あなたが今後もスポーツ活動をする(継続)として、どうしていきたいかお答えください。

(1)あなたが、今後やってみたい運動・スポーツ種目をお答えください。(複数回答可)

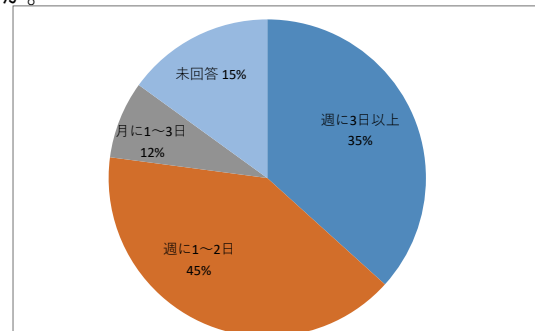
1	バドミントン	77	10%
2	ウォーキング	71	9%
3	水泳	46	6%
4	登山・トレッキング・ハイキング	43	6%
5	ジョギング・ランニング	33	4%
6	グラウンドゴルフ	33	4%
7	テニス(軟式・硬式)	33	4%
8	ゴルフ(練習含む)	33	4%
9	卓球(ラジボ-ル卓球含む)	30	4%
10	その他	27	4%
11	ストレッチング	26	3%
12	ソフトバレーボール	25	3%
13	バスケットボール(3on3含む)	25	3%
14	サイクリング	25	3%
15	サッカー	22	3%
16	野球	21	3%
17	バレーボール(6人制・9人制)	20	3%
18	水中ウォーキング・アクアビクス等	19	2%
19	ウェイトトレーニング(マシン・フリーウエイト等)	17	2%
20	体操(ラジオ体操、ダンベル体操、3B体操等)	16	2%
21	スキー・スノーボード	16	2%
22	インディアカ	14	2%
23	ソフトボール	13	2%
24	エアロビクス・青竹ビクスク	13	2%
25	エアロバイク・トレッドミル等の有酸素トレーニング	12	2%
26	その他武道	11	1.4%
27	柔道	10	1.3%
28	フットサル	10	1.3%
29	ユニカール	5	0.7%
30	その他ニュースポーツ	5	0.7%
31	エアロバイク・トレッドミル等の有酸素トレーニング	3	0.4%
32	剣道	3	0.4%
33	その他ウォータースポーツ	3	0.4%
34	マラソン	3	0.4%
35	スケートボード・BMX・インラインスケート	1	0.1%
36	その他ウィンタースポーツ	0	0.0%



「今後やってみたい運動・スポーツは何ですか?」という質問では、前問「この1年間に
行った運動・スポーツは何ですか?」と類似した結果となっており、現在行っている運動・ス
ポーツを継続したいと考えている方が多いよう
です。

(2)あなたは、今後どのくらいの頻度で運動・スポーツを行いたいですか。

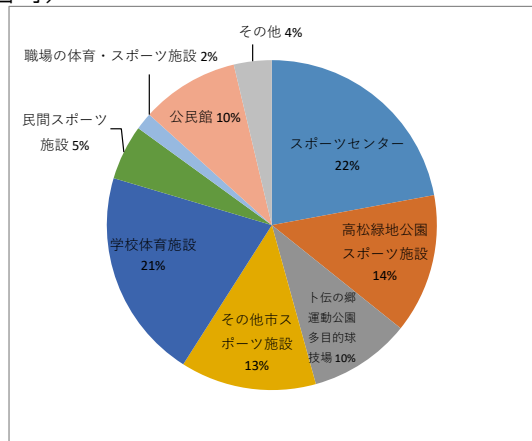
1	週に3日以上(年151日以上)	149	37%
2	週に1~2日(年51日~150日)	164	40%
3	月に1~3日(年12日~50日)	32	8%
4	3か月に1~2日(年4日~11日)	0	0%
5	年に1~3日	0	0%
6	実施したくない	0	0%
7	未回答	61	15%



この1年間に週1日以上運動・スポーツを行った人は約7割でしたが(前問参照)、今後に関しては8割の人が週1日以上運動・ス
ポーツを行いたいと考えているようです。

(3)あなたは、主にどこで運動・スポーツを行いたいですか。(複数回答可)

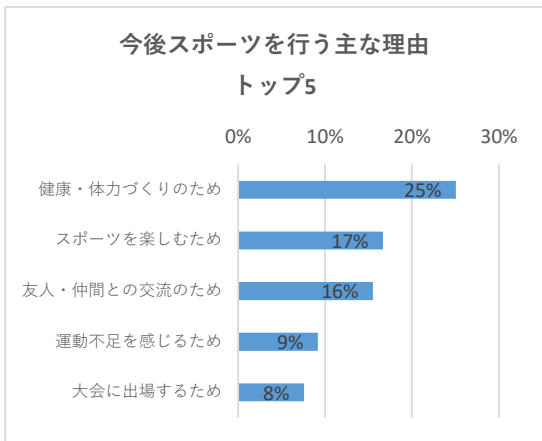
1	スポーツセンター	131	22%
2	高松緑地公園スポーツ施設	81	14%
3	ト伝の郷運動公園多目的球技場	59	10%
4	その他市スポーツ施設	79	13%
5	学校体育施設	122	21%
6	民間スポーツ施設	32	5%
7	職場の体育・スポーツ施設	10	2%
8	公民館	57	10%
9	その他	22	4%



前問「この1年間主にどこで運動・スポーツを行いましたか?」とほぼ一致した結果となっており、今後も同じ場所で運動・スポーツを行いたいと考えている人が多いようです。

(4)あなたが、今後も運動・スポーツを行うとして、何のために行いますか。(複数回答可)

1	健康・体力づくりのため	281	25%
2	スポーツを楽しむため	187	17%
3	友人・仲間との交流のため	174	16%
4	運動不足を感じるため	103	9%
5	大会に出場するため	85	8%
6	ストレス解消・爽快感のため	58	5%
7	地域の人たちとの交流のため	59	5%
8	技術の習得、記録やスポーツ成績を向上させるため	55	5%
9	生きがい・自己実現の機会として	34	3%
10	精神の修練や訓練のため	32	3%
11	美容・ダイエットのため	33	3%
12	家族との交流のため	19	1.7%
13	その他	2	0.2%

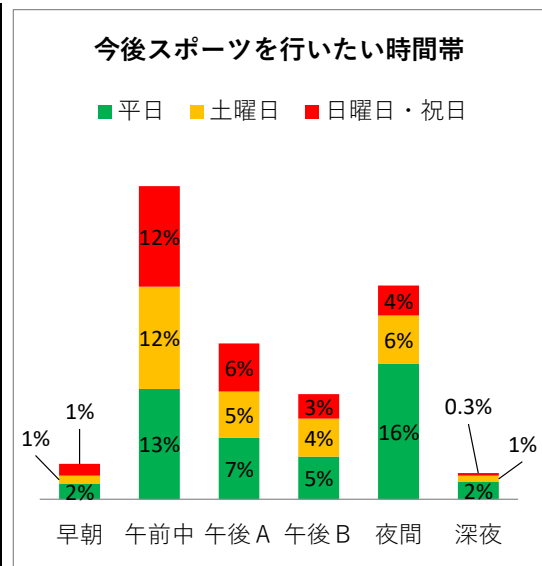


前問「この1年間運動・スポーツを行った主な理由は何ですか?」と同じく理由は多岐に渡っており、このことから運動・スポーツは多方面の役割を担っていることが伺えます。

(5)あなたが、今後も日常生活に運動・スポーツを取り入れるとした場合、どの時間帯がよいですか。

(複数回答可)

曜日	時間帯		人数	割合
	人数	割合		
平日	早朝(5:00~9:00)		17	2%
	午前中(9:00~12:00)		122	13%
	午後A(12:00~15:00)		68	7%
	午後B(15:00~18:00)		47	5%
	夜間(18:00~21:00)		150	16%
	深夜(21:00以降)		19	2%
土曜日	早朝(5:00~9:00)		9	1%
	午前中(9:00~12:00)		113	12%
	午後A(12:00~15:00)		51	5%
	午後B(15:00~18:00)		42	4%
	夜間(18:00~21:00)		53	6%
	深夜(21:00以降)		7	1%
日曜日・祝日	早朝(5:00~9:00)		13	1%
	午前中(9:00~12:00)		111	12%
	午後A(12:00~15:00)		53	6%
	午後B(15:00~18:00)		27	3%
	夜間(18:00~21:00)		33	4%
	深夜(21:00以降)		3	0.3%

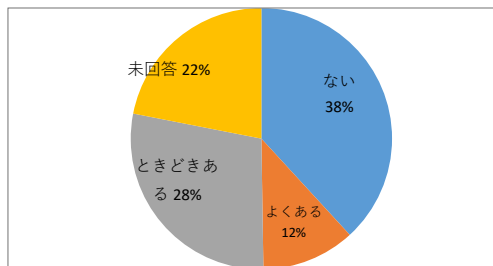


前問「この1年間、運動・スポーツしたのは主にどの時間帯ですか?」と同様、平日は夜間、土日祝日は午前中に運動・スポーツを行いたいと考えてる人が多いようです。

問4. スポーツ施設の予約状況と活動について、お答えください。

(1)あなたが施設を予約する際、予約が取れないことがありますか。

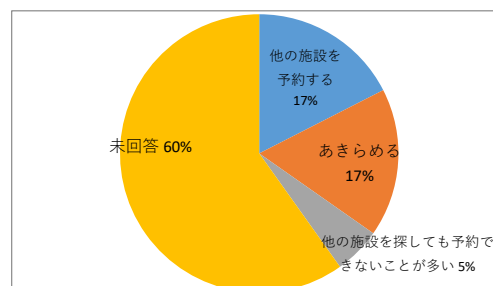
1	ない	155	38%
2	よくある	47	12%
3	ときどきある	115	28%
4	未回答	89	22%



(2)希望する施設の予約が取れない場合、あなたはどうしますか。

(1)「よくある」「時々ある」と回答した人のみお答えください。

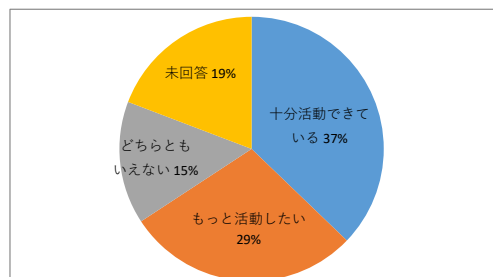
1	他の施設を予約する	71	17%
2	あきらめる	70	17%
3	他の施設を探しても予約できないことが多い	22	5%
4	未回答	243	60%



予約が取れないことが「よくある」「ときどきある」と答えた人は約4割に上り、そのうち、他の施設を探しても予約出来なかつたり諦めたりしてしまう人も多いようです。

(3)現在のスポーツ活動をどのように感じていますか。

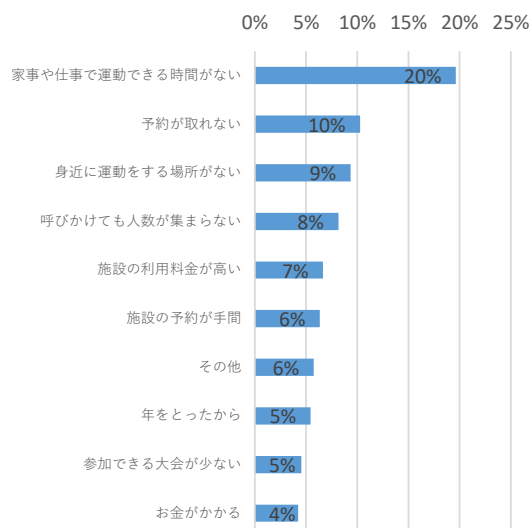
1	十分活動できている	151	37%
2	もっと活動したい	116	29%
3	どちらともいえない	61	15%
4	未回答	78	19%



(4)あなたが十分に運動できない(しない)主な理由は何ですか。(複数回答可)

1	家事や仕事で運動できる時間がない	65	20%
2	予約が取れない	34	10%
3	身近に運動をする場所がない	31	9%
4	呼びかけても人数が集まらない	27	8%
5	施設の利用料金が低い	22	7%
6	施設の予約が手間	21	6%
7	その他	19	6%
8	年をとったから	18	5%
9	参加できる大会が少ない	15	5%
10	お金がかかる	14	4%
11	特に理由はない	14	4%
12	施設の利用時間が短い	10	3%
13	子供に手がかかるため時間が取れない	9	3%
14	指導してくれる人がいない	10	3%
15	面倒だから	8	2%
16	運動よりも他のことに興味がある人が多い	7	2%
17	大会・イベント情報が入手できない	5	1.5%
18	人間関係が大変	2	0.6%

十分に運動できない主な理由 トップ10

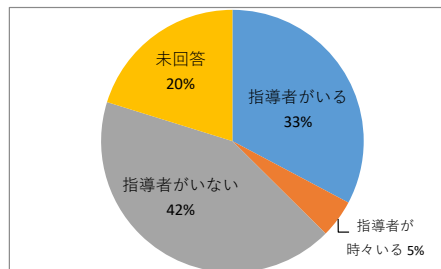


「十分活動できている」と答えた人は約4割でした。残りのうち約3割が十分活動できていないと回答した。理由としては、家事や仕事で時間がない、予約が取れない等が挙げられました。

問5. あなたの指導者について、お答えください。

(1)あなたに指導者はいますか。

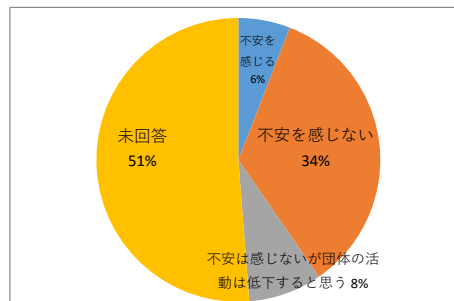
1	指導者がいる	133	33%
2	指導者が時々いる	19	5%
3	指導者がいない	172	42%
4	未回答	82	20%



(2)指導者(取りまとめる人)に関して、今後の活動に不安を感じることがありますか。

(1)で「指導者が時々いる」「指導者がいない」と回答した人のみお答えください。

1	不安を感じる	24	6%
2	不安を感じない	140	34%
3	不安を感じないが団体の活動は低下すると思う	34	8%
4	未回答	208	51%



指導者がいると答えた人は約3割で、指導者がいないor時々かいない人でも約4割が「不安を感じない」と答えました。

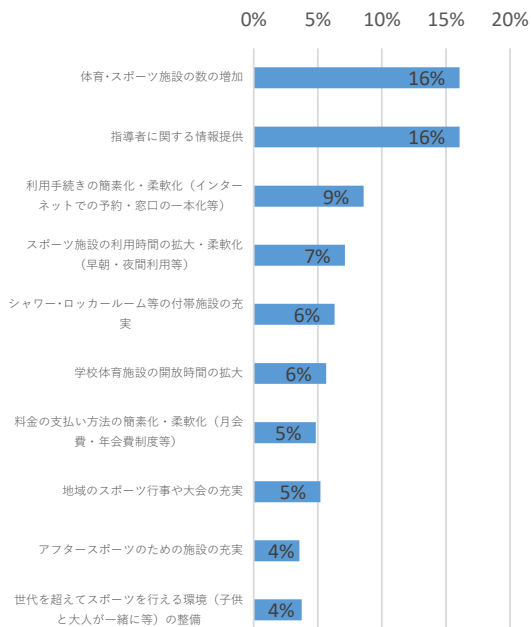
問6. あなたが、より良い環境で運動・スポーツを楽しむために、次のことについてお答えください。

(1)あなたは、地域におけるスポーツ環境にどのようなことを望んでいますか。(複数回答可)

1	体育・スポーツ施設の数の増加	176	16%
2	指導者に関する情報提供	176	16%
3	利用手続きの簡素化・柔軟化(インターネットでの予約・窓口の一本化等)	94	9%
4	スポーツ施設の利用時間の拡大・柔軟化(早朝・夜間利用等)	78	7%
5	シャワー・ロッカールーム等の付帯施設の充実	69	6%
6	学校体育施設の開放時間の拡大	62	6%
7	料金の支払い方法の簡素化・柔軟化(月会費・年会費制度等)	53	5%
8	地域のスポーツ行事や大会の充実	57	5%
9	アフタースポーツのための施設の充実	39	4%
10	世代を超えてスポーツを行える環境(子供と大人と一緒に等)の整備	41	4%
11	個人で参加できるスポーツプログラムの提供	37	3%
12	トップレベルの選手との交流機会の提供	37	3%
13	特に希望することは無い	32	3%
14	トップレベルの競技スポーツの大会等の誘致(見るスポーツの環境整備)	30	3%
15	施設利用やサークル・クラブ活動、イベント等の地域スポーツについての情報提供の充実	29	3%
16	スポーツサークル・同好会へのクラブハウスの整備	23	2%
17	スポーツ施設への指導者の配置	17	2%
18	健康やスポーツに関する講演会等の実施	14	1.3%
19	サークル・同好会への適切な指導者の派遣	11	1.0%
20	スポーツ教室の充実(レベル、種目数 等)	8	0.7%
21	スポーツボランティアの機会の提供	7	0.6%
22	その他	5	0.5%

地域のスポーツ環境に望むこと

トップ10

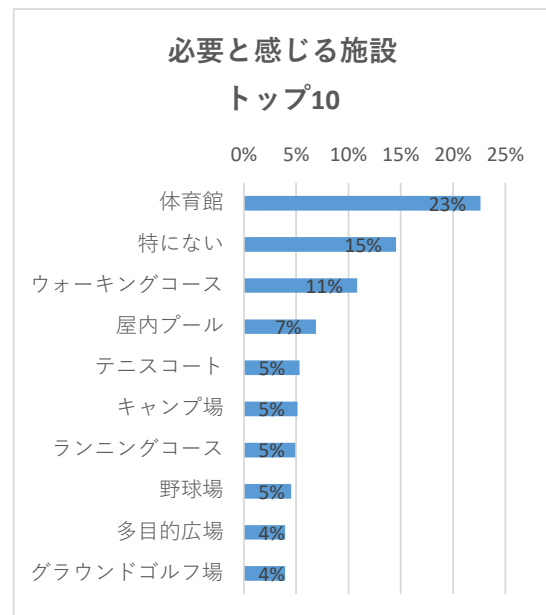


地域のスポーツ環境に対する要望は、体育・スポーツ施設の増加、指導者に関する情報提供が最も多い。また、利用手続きの簡素化・柔軟化や利用時間の拡大などの要望も多いようです。

(2) 今後、あなたが活動するなかで、特に施設整備が必要と感じる施設がありましたら記入して下さい。

(複数回答可)

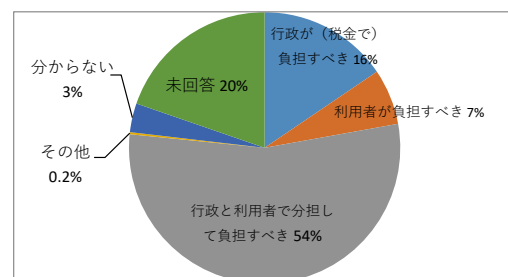
1	体育館	115	23%
2	特にない	74	15%
3	ウォーキングコース	55	11%
4	屋内プール	35	7%
5	テニスコート	27	5%
6	キャンプ場	26	5%
7	ランニングコース	25	5%
8	野球場	23	5%
9	多目的広場	20	4%
10	グラウンドゴルフ場	20	4%
11	トレーニング場	14	3%
12	屋外プール	12	2%
13	陸上競技場	10	2%
14	サッカー場	8	2%
15	その他	8	2%
16	柔道場	7	1.4%
17	探検遊具コース	7	1.4%
18	ソフトボール場	6	1.2%
19	フットサル場	5	1.0%
20	弓道場	3	0.6%
21	ゲートボール場	3	0.6%
22	剣道場	2	0.4%
23	ターゲットバードゴルフ場	2	0.4%
24	クロッケー場	1	0.2%
25	相撲場	0	0%
26	ハイキングコース	0	0%



「特に施設整備が必要と感じる施設は何ですか？」という質問に対しては、体育館と答えた人が際立って多く、特に必要ないと感じている人も多いようです。

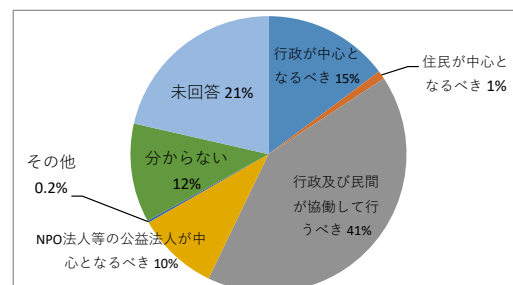
(3) 運動・スポーツを行う際に必要な経費は誰が負担すべきと考えますか。

1	行政が(税金で)負担すべき	63	16%
2	利用者が負担すべき	27	7%
3	行政と利用者で分担して負担すべき	221	54%
4	その他	1	0.2%
5	分からない	14	3%
6	未回答	80	20%



(4) スポーツに関するサービスは誰が中心となって準備・提供すべきと考えますか。

1	行政が中心となるべき	60	15%
2	住民が中心となるべき	4	1%
3	行政及び民間が協働して行うべき	168	41%
4	NPO法人等の公益法人が中心となるべき	39	10%
5	その他	1	0.2%
6	分からない	47	12%
7	未回答	87	21%



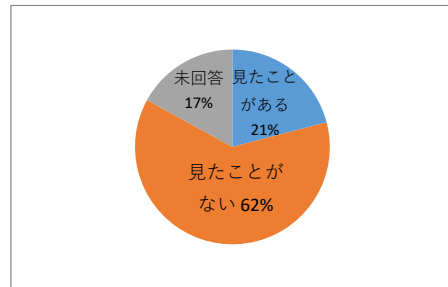
経費の負担とサービスの準備・提供についての質問では、「行政と利用者で分担して負担すべき」「行政及び民間が協働して行うべき」と答えた人が多数を占め、受益者負担・住民主体の考え方が一定の理解を得られているようです。

問7. 鹿嶋市が開設しているホームページ「かしまスポーツナビ」についてお答えください。

(1)あなたは、かしまスポーツナビを観たことがありますか。

1	見たことがある	85	21%
2	見たことがない	252	62%
3	未回答	69	17%

鹿嶋市のスポーツ情報を発信している「かしまスポーツナビ」を観たことがない方が圧倒的多数であり、これから周知を徹底していく必要があるようです。



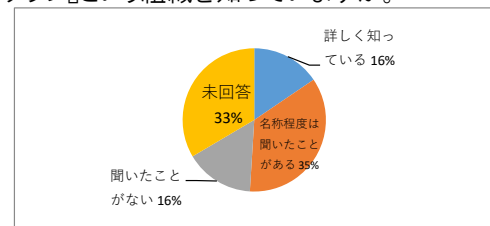
(2)かしまスポーツナビで掲載してほしい情報がありましたら記入してください。

- ・各カテゴリーの大会の情報などの詳細。
- ・更新して下さい。
- ・各施設の利用状況のリアルな情報が分かるようにしてほしい。
- ・情報が古すぎて話にならない。
- ・関連団体の情報が少なすぎる。登録団体は情報量を増やすべき。自分が関係していない情報についてはまず見ない。
- ・一度くらいしか見ていないのでわからない。
- ・分かりやすい予約状況等。
- ・団体の特集。
- ・体育施設の空き状況。
- ・どんなスポーツ団体がいつどこで活動しているか掲載してほしい。できれば代表者の連絡先も。
- ・スポーツ団体のPR。
- ・各競技団体のPR。同好会その他サークルの紹介。
- ・個人で参加できるスポーツプログラムの情報。
- ・各団体の情報。
- ・色々なスポーツの情報量の充実。

問8. 総合型地域スポーツクラブについて、お答えください。

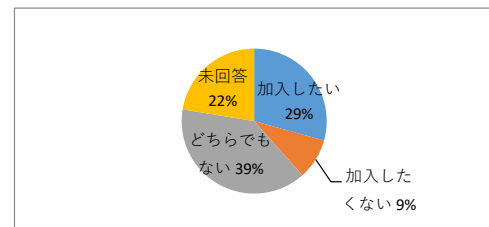
(1)あなたは『総合型地域スポーツクラブ』または『NPO法人かしまスポーツクラブ』という組織を知っていますか。

1	詳しく知っている	63	16%
2	名称程度は聞いたことがある	144	35%
3	聞いたことがない	63	16%
4	未回答	136	33%



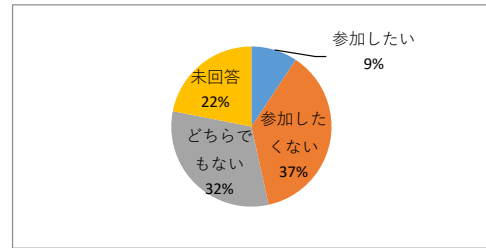
(2)あなたの住んでいる地域(公民館単位地区など)に総合型地域スポーツクラブがあるとしたら、加入したいですか。

1	加入したい	119	29%
2	加入したくない	37	9%
3	どちらでもない	159	39%
4	未回答	91	22%



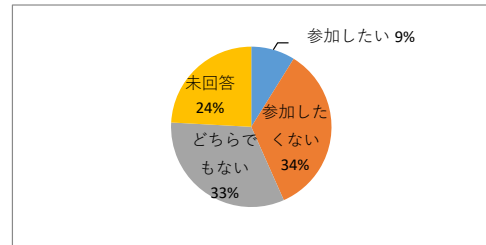
(3) 総合型地域スポーツクラブにスポーツ種目の指導者として参加してみたいですか。

1	参加したい	38	9%
2	参加したくない	151	37%
3	どちらでもない	128	32%
4	未回答	89	22%



(4) 総合型地域スポーツクラブに役員や運営委員・事業の企画立案運営のスタッフ等として参加してみたいですか。

1	参加したい	36	9%
2	参加したくない	140	34%
3	どちらでもない	132	33%
4	未回答	98	24%



(5) あなたが総合型地域スポーツクラブに加入するとしたら、月どのくらいの会費(保険料除く)が
適当であると思いますか。

		<大人>		<子ども>	
1	月500円以下	65	16%	130	32%
2	月1000円以下	146	36%	65	16%
3	月2500円以下	65	16%	18	4%
4	月5000円以下	26	6%	2	0%
5	月5000円以上	2	0%	0	0%
6	徴収すべきではない	6	1%	25	6%
7	未回答	96	24%	166	41%

総合型地域スポーツクラブに加入したいかどうかについての質問では、「加入したい」が「加入したくない」を上回りました。指導者や運営委員等として参加したいかどうかについての質問でも、「参加したくない」が「参加したい」を上回る結果となりました。また、会費についての質問では、大人は月1000円以下、子どもは月500円以下が適当であると多くの方に考えられているようです。

