



図書館 ×

鹿嶋市立中央図書館

ヨガ

Yogga

当事業は独立行政法人
日本スポーツ振興セン
ターとの共催事業です。

Read Book & Lead Active!

**あなたの未来は
図書館でつくられる**

参加費

500円/1回

【2月】

5日（水）14時～

12日（水）14時～

19日（水）14時

26日（水）14時～

@鹿嶋市立中央図書館
鹿嶋市宮中2398番地1

各回20名
限定!!

【申込先】

鹿嶋市教育委員会スポーツ推進課
TEL 0299-82-2911（内線563）
sports1@city.ibaraki-kashima.lg.jp

【講師】

松浦葉子 氏

（ヨガインストラクター）

