

令和元年度鹿嶋市認定スポーツコーディネーター養成講座

「かしまスポーツカレッジ」募集要項

- 1 目 的 いつでも・どこでも・誰もがスポーツを楽しめる生涯スポーツ社会の実現に向けて、豊かな指導技術と運営能力を持つコーディネーターを養成するための専門講座を開設します。
- 2 主 催 鹿嶋市・鹿嶋市教育委員会・NPO 法人かしまスポーツクラブ
- 3 後 援 NPO 法人鹿嶋市体育協会
- 4 対 象 者 市内在住・在勤者
※有資格者（公認スポーツ指導員等）やスポーツ団体、学校部活動で指導的立場にある方、公民館等の健康増進部の方や体育施設管理職員の方、または広くスポーツ普及活動に取り組みたい方や各種競技スポーツの技術向上に努める意欲のある方。
- 5 開 催 日 程 令和元年12月14日（土）から令和2年2月1日（土）
- 6 場 所 鹿嶋市まちづくり市民センター、市民センター体育館
- 7 定 員 市内在住在勤者 30名程度
- 8 参 加 料 3,000円／1人（講師代、資料教材費等含む）
※1講座のみ参加される場合 500円／1回（教材費は別途徴収）
- 9 参加申込み 令和元年12月5日（木）までに参加料を添えて、
高松緑地公園管理事務所内 NPO 法人かしまスポーツクラブ
TEL 82-9042 又は、
まちづくり市民センター体育館 TEL 83-6518 に申し込んでください。
※1講座のみの申込み可。
- 10 内 容 別紙資料のとおり
- 11 修 了 者 規定の単位数（8単位）を満たした方には、修了証及び
鹿嶋市認定スポーツコーディネーター証を授与します。
- 12 そ の 他 （1）実技の際は、運動のできる服装、体育館シューズをご用意ください。
（2）現在鹿嶋市認定コーディネーターの資格を有している方は、研修として講座に参加することができます。参加される場合は事前に高松緑地公園管理事務所までご連絡ください。参加費は無料です。
（3）昨年度の受講者で8単位を満たしていない方は、参加費無料で受講することができます。本年度継続して参加される場合は事前に高松緑地公園管理事務所までご連絡ください。
- 13 問 合 せ 先 高松緑地公園管理事務所内 NPO 法人かしまスポーツクラブ
TEL 82-9042
まちづくりセンター体育館
TEL 83-6518

令和元年度「かしまスポーツカレッジ」科目及び講師

回	期日	時間	科目	内 容	講 師
1	12月14日 (土)	13:00 ～ 14:30 まちづくり市民センター プレイルーム	開講式 講義	障がい者スポーツ	茨城県障がい者スポーツ指導者協議会 会長 及川 カ 氏
2		14:40 ～ 16:10 まちづくり市民センター プレイルーム	講義	食事と運動と健康	管理栄養士 杉山 美智子 氏
3	12月18日 (水)	19:00 ～ 20:30 まちづくり市民センター 研修室201	講義	地域スポーツの現状と これからのあり方	筑波大学 教授 柳沢 和雄 氏
4	12月25日 (水)	19:00 ～ 20:30 まちづくり市民センター 多目的室2	実技	スポーツマッサージ	日本体育協会公認 アスレチックトレーナー 石附 次郎 氏
5	1月8日 (水)	19:00 ～ 20:30 まちづくり市民センター 研修室201	講義	年齢に合わせた トレーニング	日体協公認コーチ 君和田 治也 氏
6	1月11日 (土)	13:00 ～ 14:30 まちづくり市民センター 多目的室1	実技	怪我の予防とケア (キネシオテープの実技)	キネシオテープ協会 川隅 康平 氏
7		14:40 ～ 16:10 まちづくり市民センター 多目的室1	実技	心肺蘇生とAED	日本赤十字社 救急救命指導員
8	1月25日 (土)	13:00 ～ 14:30 まちづくり市民センター 研修室202	講義	少年期のスポーツ指導法 (一貫指導の重要性)	IGM株式会社 小松 義典 氏
9		14:40 ～ 16:10 まちづくり 市民センター体育館	実技	ニュースポーツの実技 (ボッチャ)	鹿嶋市スポーツ推進委員
10	2月1日 (土)	13:00 ～ 14:30 まちづくり市民センター 研修室202	講義 閉講式	スポーツクラブの企画と 運営	NPOかしまスポーツクラブ 理事長 小野 忠志 氏

8単位以上受講した者は修了書及び認定書を授与する。

天候等により日程、内容を変更する場合があります。

○会場連絡先 ・まちづくり市民センター TEL83-1551