

子どもからお年寄りまで楽しめる

エンジョイスポーツ in 鹿嶋

平成29年3月12日(日)

9:00～17:00

カシマスポーツセンター
参加費無料



9:00
┆
12:15

実施
競技

スポーツ吹矢 ショートテニス ラージボール卓球 剣道
体力測定 卓球バレー ボッチャ 輪投げ ムーブメント
少林寺拳法 バドミントン ビーチボールバレー

※競技内容を変更する場合があります。

賞品交換 (9:00～13:00) 6種目以上参加して賞品をゲット★

◇鹿嶋市バドミントンスポーツ少年団 ◇鹿嶋剣道スポーツ少年団
◇鹿嶋少林寺拳法スポーツ少年団 による体験会を同時開催！！

9時～17時
トレーニング室
無料開放

(ただし、中学生以下の方は
トレーニング室に入場できません。)

14時～17時
無料体験スポーツ教室開催

開催場所:サブアリーナ

太極拳(14:00～14:45)

バランスボール(15:00～15:45)

エアロビクス(16:00～16:45)

(ただし、中学生以下の方は参加できません。)

◆問合せ：鹿嶋市教育委員会スポーツ推進課

電話 82-2911 内線288・298

鹿嶋市のスポーツ情報サイト

かしまSPORTS NAVI

検索