

みんなで
さわやかな汗を！

エンジョイスポーツ in 鹿嶋

にちじ：平成28年3月13日(日)



9時00分～17時00分



ばしょ：カシマスポーツセンター

参加費無料で、子どもから高齢者まで楽しくスポーツが体験できます！

◆種目：スポーツ吹矢・ショートテニス・ラージボール卓球・剣道

(9:00～12:15) 体力測定・卓球バレー・ビーチボールバレー・少林寺拳法
バドミントン・ディスクッター・ラダーゲッター

(12:30～13:00) みんなでエアロビクス

(9:00～14:00) **賞品交換** ★参加種目で獲得したポイントに応じて賞品ゲット！★

(14:00～17:00) スポーツセンター全館**無料開放**

◇鹿嶋市バドミントンスポーツ少年団 ◇鹿嶋剣道スポーツ少年団
◇鹿嶋少林寺拳法スポーツ少年団 による**体験会**を同時開催！

◆その他：9時～17時までトレーニング室を**無料開放**します。
(ただし、中学生以下の方はトレーニング室に入場できません。)

◆持ち物：上履きシューズ・運動着

◆問合せ：鹿嶋市教育委員会スポーツ推進課

電話 82-2911 内線298・299

鹿嶋市のスポーツ情報サイト

かしまSPORTS NAVI

検索

